



Šeherzada Kadrić

30.11.2025. 20:05

Pogledano: 39 puta

" Voće u službi zdravlja "

Kroz slobodne aktivnosti školska sekcija Fitoapoteka imala je cilj podstaći mlade da voće ima važnu ulogu u svakodnevnoj ishrani.

Događaj



Prevencijom i edukacijom školska sekcija Fitoapoteka je imala za cilj mlade upoznati o važnosti svakodnevne konzumacije voća. Kroz prezentaciju i interaktivnu radionicu se pokušala podići svijest i naglasiti važnost konzumiranja sezonskog, svježeg i domaćeg voća. Takođe su upoznati i sa podacima koji vitamini i minerali su prisutni u voću i koliko su oni važni u takvom obliku za zdravlje u periodu sezonskih gripa. Naglašeno je da svježe voće ima puno bolji odnos hranjivih materija u odnosu na sintetičke vitamine i minerale i koliko su dnevne potrebe. Kroz interaktivnu radionicu nakon prezentacije učenici su imali mogućnost da samostalno slože svoje voćne kombinacije kao jednu vrstvu međuobroka.

Sekcija je takođe kroz ovu radionicu pokušala naglasiti važnost domaće poljoprivredne proizvodnje kao i konzumiranje domaćih proizvoda.

Collections

Projekt