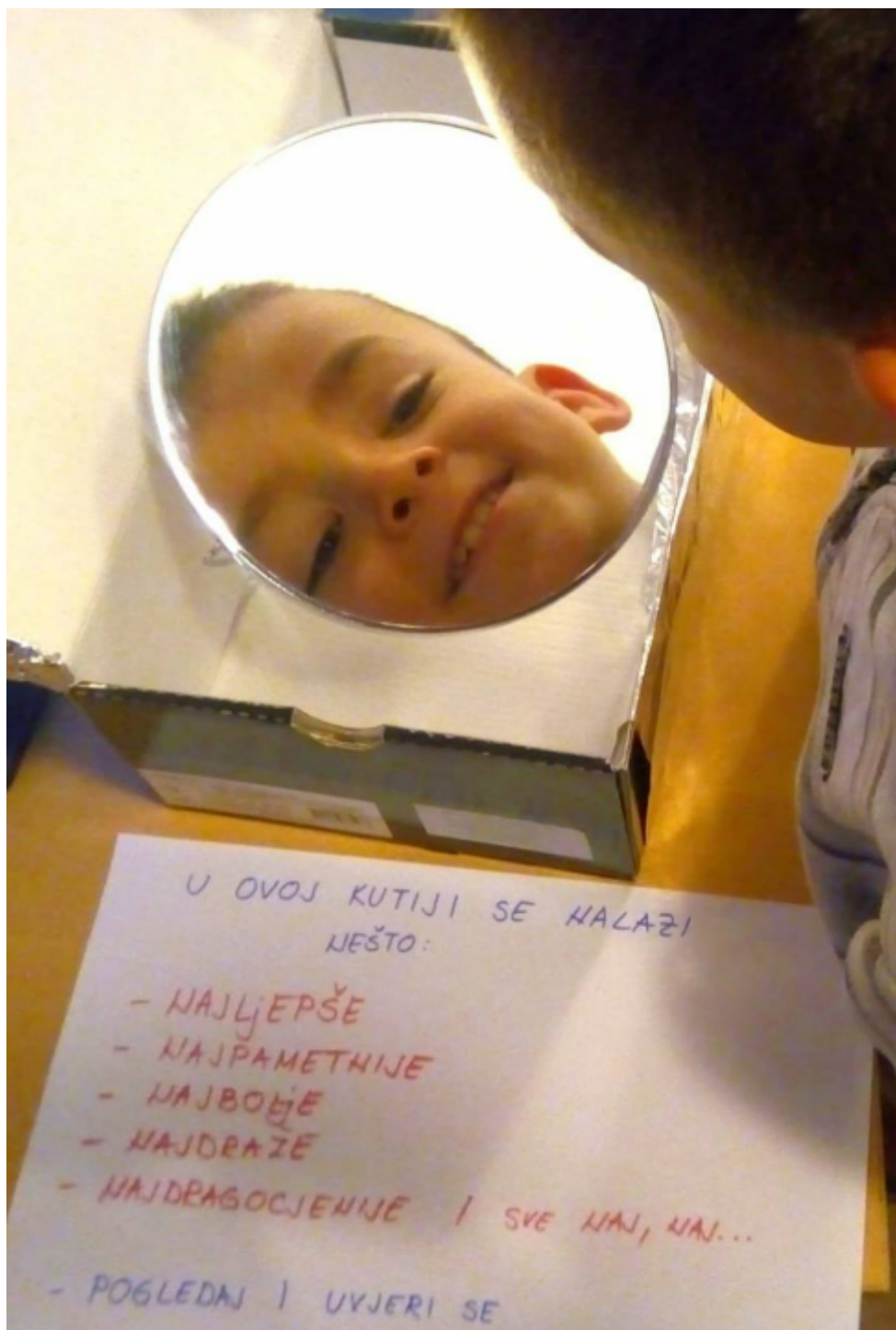




Kutija samopouzdanja

„Kutija samopouzdanja“ je kreativna, jednostavna i veoma efektna pedagoška aktivnost namijenjena razvijanju pozitivne slike o sebi i jačanju samopouzdanja kod učenika.



Za aktivnost je potrebna dekorativna kutija na kojoj stoji poruka:

„U ovoj kutiji nalazi se nešto najljepše, najpametnije, najbolje, najdragocjenije, najvrjednije i sve naj-

naj... Otvori i uvjeri se."

Unutar kutije nalazi se ogledalo. Kada učenik otvori kutiju, u ogledalu ugleda – sebe. Na taj način simbolična poruka dobija duboko lični smisao, a učenik se podstiče da prepozna i prihvati vlastitu vrijednost, jedinstvenost i potencijal. Upravo taj trenutak iznenađenja i prepoznavanja često izaziva osmijeh, pozitivnu emociju i snažan utisak koji ostaje zapamćen.

Aktivnost je pogodna za učenike razredne i predmetne nastave, za individualni ili grupni rad. Posebno se preporučuje u okviru tema koje se bave životnim vrijednostima, samopoštovanjem, razvojem socijalnih i emocionalnih vještina te izgradnjom ličnog identiteta.

Kroz ovu aktivnost učenici razvijaju:

- pozitivnu sliku o sebi
- samopouzdanje i samopoštovanje
- sposobnost prepoznavanja i izražavanja ličnih kvaliteta
- emocionalnu stabilnost i sigurnost
- motivaciju za lični razvoj
- osjećaj prihvaćenosti u odjeljenjskoj zajednici

„Kutija samopouzdanja“ predstavlja kreativan i učenicima blizak način da otkriju svoju vrijednost i nauče da gledaju na sebe s više povjerenja, ljubavi i poštovanja.

Tags

Praktični radovi

Aktivnosti sa učenicima

Custom fields

Collections

Inspiriraj druge

Autorski tekstovi